

## Na estrada com você!

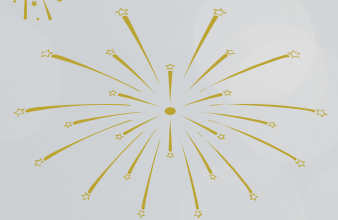
Jornal Romestur

Dezembro de 2023  
Edição 24



### Confira nesta edição:

Feliz 2024!.....	Pág. 02
Reflexão: Inovação e Criatividade.....	Pág. 03
Minha história com a Romestur.....	Pág. 04
Aniversariantes do Mês.....	Pág. 05
Sejam bem-vindos!.....	Pág. 05
Aconteceu na Romestur - Palestra sobre HIV/AIDS.....	Pág. 06
Aconteceu na Romestur - Falando sobre saúde!.....	Pág. 07
Hora da diversão.....	Pág. 08



## Um novo ano, novas rotas e destinos com a Romestur!

# FELIZ 2024!

Neste novo ano, carregamos conosco a sabedoria das experiências passadas, e com ela, a força para enfrentar os desafios que virão. Os erros de ontem se transformam em lições que pavimentam as estradas do amanhã. Os sucessos do passado, por sua vez, são os ventos que impulsionam nossas velas rumo a novas conquistas.

A esperança, essa centelha incansável no coração humano, brilha mais uma vez, incentivando-nos a sonhar alto e a perseguir esses sonhos com determinação. Cada indivíduo, em sua singularidade, contribui da melhor forma, trazendo novas ideias, novas perspectivas e, acima de tudo, novas esperanças que se entrelaçam e fortalecem o coletivo.

Neste ano que se inicia, somos convidados a refletir sobre nossos objetivos e a redefinir nossas trajetórias. As decisões que tomamos hoje podem abrir as portas para um amanhã próspero e repleto de realizações. 2024 é o ano para abraçar a mudança, para ser audacioso em nossas ambições e resiliente em nossos esforços.

No panorama global, 2024 é um convite para a inovação e para a sustentabilidade, para construir um futuro onde a tecnologia e a ecologia caminham lado a lado. É uma oportunidade para que as nações se unam em torno de causas comuns, enfrentando coletivamente os desafios que transcendem fronteiras.

A nível pessoal, o novo ano é um momento para nutrir as relações que valorizamos, para fortalecer os laços que nos unem e para estender a mão àqueles que precisam. É uma chance para crescermos, não apenas em nossas carreiras, mas como seres humanos integrais, em plenitude com nossos valores e com o mundo ao redor.

Que neste novo ano, possamos nos abrir para encontrar alegria nas pequenas coisas e nos maravilhar com as infinitas possibilidades que cada novo dia traz. Que 2024 seja um ano de novos e velhos destinos, de caminhos que se cruzam e de histórias que se entrelaçam, escrevendo juntos um capítulo de esperança e realização.





## Reflexão: Inovação e Criatividade

Inovação e criatividade são os motores propulsores que têm direcionado a humanidade através das eras, desde o domínio do fogo até os avanços da inteligência artificial. Ser inovador não é apenas inventar algo novo, mas também reinventar, adaptar e melhorar o que já existe. Significa olhar para o ordinário e enxergar o extraordinário, transformando ideias em realidades que antes habitavam apenas os confins da imaginação.

A criatividade é que impulsiona a inovação. Ela é o ato de conectar conceitos aparentemente desconexos para criar soluções originais para problemas antigos ou emergentes. Inovadores são aqueles que se permitem sonhar acordados, misturando arte e ciência, intuição e lógica, para dar vida a produtos, serviços e processos que moldam o modo como vivemos, trabalhamos e nos relacionamos.

Inovar, contudo, não é um caminho livre de obstáculos. Exige resiliência e a coragem para falhar, aprender e tentar novamente. Cada erro é um degrau no processo de aprimoramento. Grandes inovações frequentemente surgem de uma série de pequenas evoluções e ajustes, cada um adicionando uma peça ao quebra-cabeça maior.

No cerne da inovação está a necessidade de compreender profundamente as necessidades humanas. Steve Jobs, por exemplo, não apenas entendeu essas necessidades, mas antecipou desejos que nem mesmo os consumidores sabiam que tinham. Esse é o poder da visão inovadora – ela cria demandas e soluciona desafios de maneiras que elevam a experiência humana.

A era digital em que vivemos é uma prova viva da velocidade com que a inovação pode transformar sociedades inteiras. A conectividade global, o acesso à informação e a capacidade de colaboração em massa são ingredientes que aceleram o processo criativo. Neste contexto, ser inovador é também ser um facilitador, alguém que constrói pontes entre o conhecimento e a sua aplicação prática.

No fim das contas, inovação e criatividade são sobre olhar para frente, estar sempre em movimento, nunca se contentando com o status quo. É um convite constante para a aventura do pensamento, um desafio para deixar uma marca no universo, para contribuir com um capítulo na contínua história do progresso humano. Ser inovador é ser parte essencial dessa narrativa, é ser autor de mudanças que definirão as gerações vindouras.

Por: Alexandre Magno Cunha

CONSULTOR EMPRESARIAL, ESPECIALISTA EM GESTÃO  
ESTRATÉGICA DE PESSOAS, NEGÓCIOS, QUALIDADE E PROJETOS

## Minha história com a Romestur

# Bruno Cirino do Nascimento



Olá meu nome é Bruno Cirino do Nascimento tenho 36 anos, casado com Lilian M dias de Oliveira, pai de duas filhas, Katia e Lívia,vou falar um pouco da minha história aqui na romestur,depois de ter minha vida toda baseada em construção civil sempre tive o sonho de ser motorista de ônibus,quando tive a oportunidade de trabalhar com ônibus não pensei duas vezes, falando com o Osmar que eu quando entro na empresa entro para ficar e somar,e aqui estou desde o dia 03 de junho de 2019,e só tenho a agradecer a Deus primeiramente e ao Osmar pela oportunidade de poder fazer oque eu gosto que é ser motorista.



## Aniversariantes do mês

# Parabéns

PEDRO ALÍPIO DO CARMO	04/dez
GERSON ALEXANDRE RIBEIRO	10/dez
ALEX DA ROCHA TEIXEIRA	13/dez
IVAN NATALINO DE SOUZA	25/dez
RENE ERNESTO MESQUITA	27/dez

CAMILO ADRIANO MARQUES	28/dez
JOSÉ ROBERTO BAETA DE SOUZA	30/dez
WELLINGTON JOSÉ SILVA	30/dez
REGINALDO ARLINDO DA SILVA	31/dez

## Bem-Vindos(as)!

- CLÁUDIA MARIA EVANGELISTA
- CLEITON DA SILVA PINTO
- LUCAS VINÍCIOS LOPES ESTEVAO
- MARCELO CATARINO DA SILVA

## Aconteceu na ROMESTUR

# Palestra sobre HIV/AIDS

Nos dias 19 e 20 de dezembro de 2023, a ROMESTUR organizou palestras para seus colaboradores sobre a importância do cuidado e prevenção do HIV/AIDS. O evento destacou avanços no tratamento, métodos preventivos eficazes e a necessidade de desmistificar a doença, reforçando o comprometimento da empresa com a saúde e o bem-estar de sua equipe.

### HIV ou AIDS?

#### O que é HIV?

HIV é o nome do Virus da Imunodeficiência Adquirida Humana. O HIV ao entrar no corpo da pessoa vai pouco a pouco enfraquecendo o seu sistema de defesa, podendo provocar o aparecimento de doenças. Uma pessoa aparentemente saudável também pode estar infectada pelo vírus e transmiti-lo a outras pessoas. Se a pessoa tem o HIV mas não está doente, ela é denominada portadora do HIV.

#### O que é AIDS?

AIDS significa Síndrome da Imunodeficiência Adquirida. Só as pessoas que tem o HIV podem ficar com AIDS. A AIDS se caracteriza pelo aparecimento de diversas doenças e pelo enfraquecimento do sistema de defesa do corpo. Por isso, a pessoa portadora do HIV deve fazer acompanhamento médico e exames.

#### Assim PEGA:



Sexo sem camisinha (oral, anal ou vaginal).



Compartilhamento de seringas.



De mãe infectada para o seu filho, durante a gravidez, parto e amamentação.

#### Assim NÃO PEGA:



Beijo.



Aperto de mão.



Picada de inseto.



Doação de sangue.

### 8 bons motivos para eliminar o preconceito:



#### 1- A AIDS PODE AFETAR QUALQUER UM

Existem homens e mulheres de todas as idades, de todas as orientações sexuais e de todas as classes sociais vivendo com HIV/AIDS. Todos estamos vulneráveis.

#### 2- A AIDS TEM TRATAMENTO

Sabendo que tem o vírus e fazendo o acompanhamento no serviço de saúde, a pessoa pode ter uma vida normal, com saúde e qualidade.

#### 3- A SOLIDARIEDADE APROXIMA AS PESSOAS

Lidar com o preconceito é muito difícil. As pessoas que vivem com HIV/AIDS podem até perder a vontade de se cuidar por conta do julgamento dos outros.

#### 4- O AMOR NÃO TRANSMITE AIDS

Carinho, afeto e beijo na boca não transmitem Aids. E, com o uso correto da camisinha durante todas as relações sexuais, o vírus não é transmitido.

#### 5- QUEM VIVE COM HIV/AIDS PODE CONTINUAR TRABALHANDO

Quem vive com HIV/AIDS pode ser tão produtivo quanto qualquer outra pessoa.

#### 6- O APOIO DA FAMÍLIA E AMIGOS É ESSENCIAL

Como qualquer outra pessoa, quem vive com HIV/AIDS se sente mais estimulado a se cuidar quando se sente amado e acolhido.

#### 7- COM CAMISINHA, VOCÊ SE PROTEGE

Todos devem usar camisinha, tendo HIV ou não. A proteção não é só para quem tem o vírus. A responsabilidade de evitar a Aids e outras doenças sexualmente transmissíveis é de todos.

#### 8- SEM PRECONCEITO, MAIS PESSOAS SE PREVINEM

Ao falar abertamente sobre HIV/Aids, mais gente busca informação, mais gente faz o exame e mais gente se protege usando camisinha.

ROMESTUR

1º DE DEZEMBRO

DIA MUNDIAL de Combate à

AIDS

.....

Não existe grupo de risco, mas sim comportamento de risco. Use sempre preservativo e nunca reutilize materiais descartáveis.



## Aconteceu na ROMESTUR

### Palestra sobre HIV/AIDS - fotos



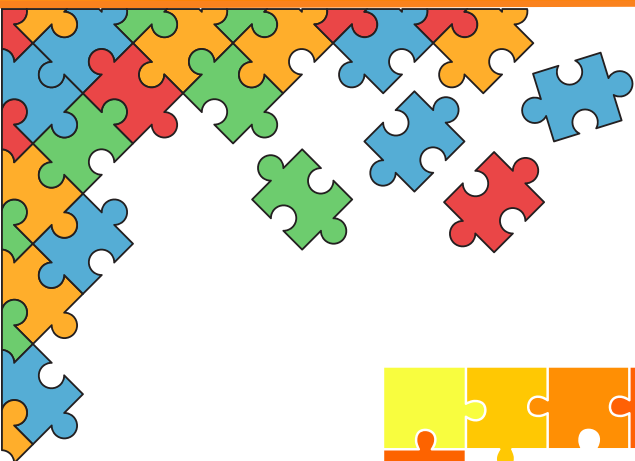
### Falando sobre saúde!



No mês de dezembro recebemos a visita das Consultoras Uiara Miranda e Ana Carla Fernandes da saúde Brasil.

Agradecemos a Parceria e que 2024 seja um ano de sucesso para todos nós.

## Hora da Diversão!



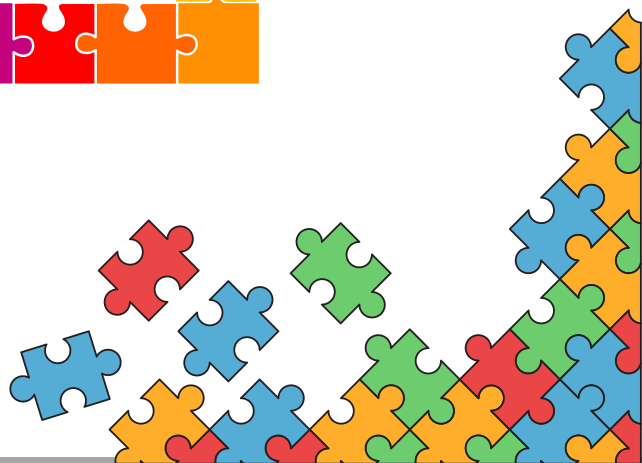
1

O que é, o que é? Uma caixinha de bom parecer, não há carpinteiro que saiba fazer.

2

Qual o próximo número na sequência: 2, 10, 12, 16, 17, 18, 19, ...?

1 - fome  
2 - 200 (todos começam com D)



**Romestur: Há mais de 10 anos transportando pessoas e conduzindo sonhos!**